

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR PATIENTEN

### Klimaktoplant®-Tabletten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Klimaktoplant und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Klimaktoplant beachten?
3. Wie ist Klimaktoplant einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Klimaktoplant aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST Klimaktoplant UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Klimaktoplant ist ein homöopathisches Arzneimittel.

Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Krankheiten.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Zur Linderung von Beschwerden der Wechseljahre wie z.B.: Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Juckreiz im Bereich der Scheide (Pruritus vulvae), innere Unruhe und Stimmungsschwankungen, Herzklopfen und Schlafstörungen.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON Klimaktoplant BEACHTEN?

**Klimaktoplant darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen *Cimicifuga racemosa*, *Sepia officinalis*, *Strychnos ignatii*, *Sanguinaria canadensis* oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Klimaktoplant einnehmen.

Patienten sollten die Einnahme von Klimaktoplant sofort beenden, wenn Zeichen einer Leberschädigung auftreten (Gelbfärbung der Haut oder Augen, dunkler Urin, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit) und einen Arzt aufsuchen.

Bei Einnahme homöopathischer Arzneimittel können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstreaktion). Solche Reaktionen sind zumeist harmlos. Sollten sich die Beschwerden nicht bessern, dann ist das Arzneimittel abzusetzen. Nach Abklingen der Erstreaktion kann das Arzneimittel wieder eingenommen werden. Bei neuerlicher Verstärkung der Beschwerden ist das Arzneimittel abzusetzen.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittel-Prüfsymptome (neue Symptome) auftreten können.

### **Kinder und Jugendliche**

Klimaktoplant ist ausschließlich zur Anwendung bei erwachsenen Frauen im Klimakterium bestimmt.

### **Einnahme von Klimaktoplant zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

### **Einnahme von Klimaktoplant zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Klimaktoplant darf in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Klimaktoplant hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Klimaktoplant enthält pro Tablette 223,75 mg Lactose-Monohydrat und 22,5 bis 25 mg Weizenstärke**

Bitte nehmen Sie Klimaktoplant erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Weizenstärke (nicht Zöliakie) sind. Die verwendete Weizenstärke kann geringe Mengen Gluten enthalten, die aber auch für Patienten, die an Zöliakie leiden, als verträglich gelten.

### **3. WIE IST Klimaktoplant EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene:

3-mal täglich 1 bis 2 Tabletten.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Klimaktoplant ist ausschließlich zur Anwendung bei erwachsenen Frauen im Klimakterium bestimmt.

Zum Einnehmen.

Tabletten vorzugsweise langsam im Mund zergehen lassen.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Klimaktoplant eingenommen haben, als Sie sollten,**  
Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

**Wenn Sie die Einnahme von Klimaktoplant vergessen haben**  
nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Anwendung von Cimicifuga-hältigen Arzneimitteln sind Fälle von Leberschädigungen aufgetreten.  
Regelblutungen oder Nasenbluten wurden beobachtet. In diesen Fällen ist das Medikament abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Angaben zur Häufigkeit des Auftretens von Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.  
Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. WIE IST Klimaktoplant AUFZUBEWAHREN?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Klimaktoplant enthält:**

- Die Wirkstoffe in 1 Tablette sind:  
Cimicifuga racemosa Trit. D2 25 mg, Sepia officinalis Trit. D2 25 mg, Strychnos ignatii Trit. D3 25 mg, Sanguinaria canadensis Trit. D6 25 mg.
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Weizenstärke.

**Wie Klimaktoplant aussieht und Inhalt der Packung**

Klimaktoplant sind graufarbene, flache, facettierte Tabletten in Blisterpackungen.  
Packungsgröße: 100 Tabletten

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Zulassungsinhaber und Hersteller:

Deutsche Homöopathie-Union  
DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Ottostraße 24  
76227 Karlsruhe, Deutschland

Vertrieb:

Schwabe Austria GmbH  
Richard-Strauss-Straße 13  
1230 Wien

**Z.Nr.: 3-00109**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2019.**